

あなたの人生を変える 究極のキッカケ作り！！

日時：3月27日（金）10:00～12:00

会場：UNPLAN Shinjuku

新宿三丁目駅徒歩8分（ホステル地下1階）

参加費：¥4,000（税込）

<https://unplan.jp/shinjuku?lang=ja>

定員：先着16名



科学調味料不使用。自然栽培/有機栽培のお野菜

MOMOEのケータリング

【ランチ&座談会】12:00～13:30

【予約制】ランチ代3,000円（税込）

TV雑誌で人気のMOMOEケータリングをご用意！

<http://momoegohan.com/>



【セミナー①】10:00～11:00

3か月で8キロダイエット！
ファスティングで変化した暮らし

整理収納のプロがファスティングを実践！
キッチン収納で増えたモノ、減ったモノは？
体重維持の為の暮らしスタイルをご紹介します♪



鷺谷 直子

暮らしリンクアップ収納
Flexible代表

一般社団法人ハウスキーピング協会
整理収納アドバイザー1級
住宅収納スペシャリスト
生前整理セミナー講師

【セミナー②】11:00～12:00

諦めるのはまだ早い！
50代から始めるファスティング!!

Lサイズ⇒Sサイズへ

自分史上最高のコンディションとボディを手に入れて
最高のパフォーマンスを発揮する私になる！



杉本 有里子

一般社団法人分子整合医学美容食育協会
エキスパートファスティングマイスター

稲毛海岸支部長
健康美容食指導士
マクロウタセ認定
調味料選定アドバイザー

申込み

Flexible HP ①又は②より

①<https://madamflexible.jp/fasting>

②QRコード



特典

【お友達割引】

2名以上でご参加の場合

それぞれ400円引き！