

あなたの人生を変える究極のキッカケ作り！
～暮らしと身体のダイエット！～

日時：5月28日（木）10:00～12:30
6月25日（木）10:00～12:30
参加費：2日間 ¥7,000（税別）
1日のみ ¥4,000（税別）

初コラボ記念価格

通常~~10,000円（2日）~~
~~6,000円（1日）~~

定員：先着10名

売り上げの一部を赤十字に寄付し、後日ご報告を致します。

【セミナー内容】

- 5/28（木）①コーディネートカアップ！
選びやすいクローゼット収納
②自信と勇気を与えてくれる
ファスティング効果
- 6/26（木）①効率アップ！
料理を楽しむ快適キッチン収納
②あなたの手にする食品は大丈夫？
覚えやすい食品表示の見方



理想の私を手に入れて
笑顔溢れる人生へ

【セミナー①】10:10～11:10

50代からの劇的チェンジ！
サクッと片付く収納メソッド



鷺谷 直子

暮らしランクアップ収納
Flexible代表
一般社団法人ハウスキーピング協会
整理収納アドバイザー1級
住宅収納スペシャリスト
生前整理セミナー講師

【セミナー②】11:10～12:30

家にも輝くあなたになれる
50代からのファスティング！



杉本 有里子

一般社団法人分子整合医学美容食育協会
エキスパートファスティングマイスター
稲毛海岸支部長
美容健康食育指導士
マクロウタセ認定
調味料選定アドバイザー
フォトスタイリスト

申込み

お申込みはコチラ
<https://ws.formzu.net/fgen/S13803198>

特典

【お友達割引】
2名以上でご参加の場合
それぞれ500円引き！